



المخدرات الرقمية:

اعداد :

زينب حازم

مرحلة:

ثاني /ب



المخدرات الإلكترونية

نوع خاص من الموسيقى ذات ترددات مميزة و التي يعتقد أن لها تأثير على درجة نشاط المخ و استقباله للألم و إدراكه للبيئة المحيطة .

أو انها مؤثرات صوتية، وهي عبارة عن نغمات موسيقية معينة ذات ذبذبات ثنائية لها مسميات متعددة وتوجد في مواقع إلكترونية مختلفة



الاضرار التي تنتج عن النقر متباين التردد على
الأذنين او المخدرات الالكترونية

١-ينتج عن المخدرات الالكترونية ضعف ملحوظ
للذاكرة

٢-ينتج عنه رفع معدل الاكتئاب والارق

٣-ينتج عنه خلل فى الجهاز السمعى والتوتر
النفسي

٤- ضعف القدرة على التركيز

الاضرار المتوقعة جراء استعمال المخدرات الرقمية ؟

- ١ - الانعزال عن الواقع
- ٢ - الاستماع الى الترددات المتباينة الغير
صحية يؤثر بالسلب على الجهاز السمعى
- ٣ - الخموم وانخفاض الطاقات الايجابية
الانتاجية
- ٤ - الادمان النفسى
- ٥ - الاسراف والتسبب فى الديون



ايهما اخطر المخدرات الالكترونية ام التقليدية ؟

المخدرات الالكترونية ربما تكون
اخطر من الطبيعية فى المستقبل
لعدة اسباب منها :

- ١ - الحصول عليها وتحميلها بنقرة
موس عبر الشبكة العنكبوتية .
- ٢ - توافرها على اليوتيوب
والمواقع الغير معروفة .



العلامات التي تدل على تعاطي الشباب
لها تكتشف بصعوبة ومنها :

١- غرفة خافتة
الاضاءة

٢- اطفاء جميع
الادوات الكهربائية
لعدم التشويش

٣- ارتداء ملابس واسعة
وفضفاضة

٤- اغماض العينين او لفهما
بقطعة قماش

٥- وضع
السماعات
وتشغيل المقطع
الصوتى



تأثير المخدرات الالكترونية على المخ البشري:

هل تؤثر المخدرات الالكترونية - الرقمية على العقل ؟

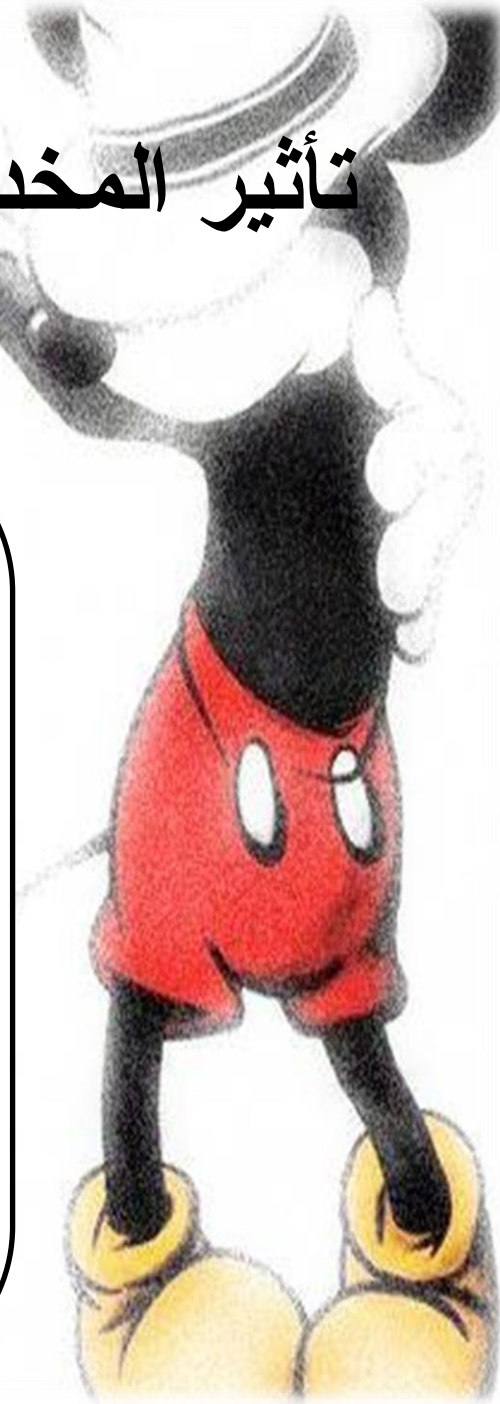
هناك محورين تعمل الاليات الخاصة بـ المخدرات الرقمية من خلالها :

- المحور الاول :

١ - المخ لديه المهارات الطبيعية الاعجازية التي تمكنه من تحديد الترددات وتوحيدها

٢ - الترددات التي تأتي للمخ من الجهاز السمعي تخدع العقل ولا يستطيع توحيدها .

٣ - هنا يشعر الانسان بالنشوة الكاذبة لانه ينشا عن اختلاف الترددات تردد ثالث .



طرق الوقاية من
المخدرات الالكترونية

رصد وحجب المواقع التي
تروجها

تجريم استخدام هذه
المخدرات

استهداف المدارس
والجامعات بالتوعية من
خلال التنسيق مع إداراتها

التواصل مع الأسر

طبيق توعية مبتكرة تتناسب
مع الشباب

تحديد وتقنين مصادر هذه
المواقع



عندما تعلم الاسرة بتعاطي احد افرادها عليها الاتى :

- ١- مصارحة المتعاطي او المدمن بمعرفتهم لتورطه
- ٢ - اظهار الحزم فى ان استمراره فى التعاطي امر لن تقبله الاسرة

٣- تجنب إهانته

٤- إظهار تفهم العوامل والاسباب التى أدت به الى الوقوع فى هذه المشكلة

٥- البحث عن أصدقائه القدامى الذين تركوه

٦-الاتصال الفورى بأقرب مستشفى لعلاج الادمان

٧-لابد من ادراك ان الادمان مرض مزمن

Really, I'm fine.



